

Piojos

Fecha:

Estimado padre o tutor:

En el día de la fecha descubrimos que un niño de los que asiste a la guardería tiene piojos o liendres (huevos de piojos). Aunque los piojos no transmiten ninguna enfermedad, se contagian con facilidad de un niño a otro, son incómodos y es mejor si se los elimina de inmediato. Su hijo sólo puede volver a la guardería si no tiene más piojos ni liendres (de acuerdo con las disposiciones del estado de Washington).

¿Qué son los piojos?

- Los piojos son insectos diminutos que viven en el cuero cabelludo y reptan por el cabello. Son de color gris, marrón o negro y pueden ser difíciles de detectar.
- Los piojos viven únicamente en las cabezas de los seres humanos. Los piojos necesitan sangre humana para sobrevivir y la mayoría muere a las 24 horas si no pueden encontrar alimento. Los piojos no infectan a las mascotas, los muebles, las alfombras o los juguetes, aunque pueden vivir en estos elementos durante un día después de haber abandonado el cuero cabelludo de una persona con piojos.
- Los piojos ponen huevos (liendres) en el pelo cerca del cuero cabelludo. (Las liendres tienen que estar en el cabello cerca del cuero cabelludo para incubar.) Las liendres tardan una semana en incubar y apenas 10 días después de incubar los piojos son capaces de poner más huevos.
- Las liendres son ovaladas y se las puede encontrar con más frecuencia en el cabello detrás de las orejas o cerca del cuello. Se aferran al cabello y no se sueltan al sacudirlas como la caspa u otras descamaciones de la piel.
- Los piojos no son una señal de una higiene deficiente: cualquier persona se puede contagiar.

¿Cuáles son los síntomas de los piojos?

El síntoma más común de la presencia de piojos es la comezón del cuero cabelludo. Las liendres pueden causar comezón o no. Se debe revisar exhaustivamente el cabello para ver si hay liendres.

¿Cómo se propagan los piojos?

- Con mayor frecuencia, a través del contacto directo de cabeza a cabeza con alguna persona que tiene piojos.
- Al usar un sombrero, prenda de vestir, peine, cepillo o ropa de cama de una persona que tiene piojos.
- Rara vez, al colocar la prenda de vestir que utilizó una persona que tiene piojos cerca de las prendas de vestir de las otras personas (como, por ejemplo, en un guardarropa).

¿Cómo se pueden eliminar los piojos y las liendres?

Hable con el médico acerca de las opciones de tratamiento para los piojos. Estos tratamientos incluyen tratamientos atóxicos y champúes que contienen insecticidas. *(Siga leyendo para obtener más información acerca de estas opciones.)*



Tratamientos atóxicos

Los tratamientos atóxicos hacen que los piojos se muevan con mayor lentitud y pueden hacer que sea más fácil sacar los piojos y las liendres con un peine fino. Estos productos no contienen insecticidas, se pueden con la frecuencia necesaria y la mayoría se consideran seguros para todas las edades. No hay mucha información científica con respecto a la forma en que funcionan, pero a muchas personas les resultan eficaces.

- En algunas farmacias hay disponibles productos atóxicos a base de agua, que se deben aplicar como se indica en el envase y siguiendo las instrucciones con respecto al uso del peine que se suministran a continuación.
- Algunas personas han descubierto que el aceite de oliva o la mayonesa también resultan eficaces para esto.

Pasos a seguir al usar aceite de oliva o mayonesa:

- Aplique una cantidad abundante en el cabello.
- Tápese la cabeza con una gorra de ducha descartable y déjesela puesta durante por lo menos 30 minutos.
- Siga las instrucciones para pasar el peine que figuran a continuación.
- Lávese el cabello con el champú que usa habitualmente cuando haya terminado.
- Consulte al médico si el tratamiento no resulta eficaz.

Instrucciones para pasar el peine

Pasarse el peine con cuidado puede llevar mucho tiempo, pero es **eficaz y seguro**. Es necesario usar un peine fino con dientes de metal de alrededor de 2 pulgadas de largo (como, por ejemplo, Licemeister® o LiceOut®) para la mayoría de los tipos de cabello. (Estos peines se pueden hervir después de usarse.) El peine se debe pasar cada 3 ó 4 días (o más frecuentemente) durante por lo menos 2 a 3 semanas.

Pasos que se deben seguir al pasar el peine:

- Dedique bastante tiempo para hacer un buen trabajo. Si el cabello es largo y grueso, puede tardar una hora o más. Trabaje con buena luz.
- Converse con su hijo (o con cualquier persona a la que le esté pasando el peine). Explíquelo lo que está haciendo con voz calma.
- Coloque una toalla entre el pelo y los hombros de la persona que tiene piojos.
- Divida el cabello en mechones (de alrededor de una pulgada cuadrada) y ate los mechones de cabello con ganchos para poder trabajar en un mechón a la vez.
- Comience con un mechón. Coloque el peine en el cabello cerca del cuero cabelludo y páselo por el cabello hasta llegar a la punta.
- Si siguen quedando liendres adheridas al cabello, vuelva a pasar el peine nuevamente por este mechón.
- Después de cada pasada del peine, sumerja el peine en agua muy caliente y séquelo con una toalla de papel, papel tisú o trozo de papel higiénico. Coloque las toallas de papel, papel tisú o papel higiénico en una bolsa de plástico.
- Siga pasando el peine hasta terminar con todos los mechones.
- Lave bien el peine en agua jabonosa extra-caliente (130° F).
- Lave la toalla y las prendas de vestir que tenía puestas la persona mientras le pasaba el peine fino como se describe a continuación.
- Lávese bien las manos cuando haya terminado.



Champúes insecticidas

La *permetrina* (*Nix*) es el más seguro de los champúes pesticidas según la Academia Estadounidense de Pediatría. **El champú puede ser tóxico si se lo usa en exceso, de modo que debe seguir cuidadosamente las instrucciones.**

- Los champúes matan los piojos del cuero cabelludo y del cabello.
- **No se los debe usar con mayor frecuencia que lo recomendado por el fabricante, incluso si le parece que no surten efecto.** Pueden ser venenosos si se los usa demasiado a menudo o de forma incorrecta. **Lea y siga cuidadosamente las instrucciones y advertencias que figuran en el envase,** incluso las restricciones en cuanto a la edad. La permetrina no se debe usar en niños menores de 2 meses de edad.
- Pasar el peine fino para eliminar los piojos y las liendres residuales no es medicamento necesario después del tratamiento con un champú insecticida, pero las disposiciones del estado de Washington exigen que los niños no tengan ni piojos ni liendres para poder volver a la guardería. Es posible que deba pasar el peine para eliminar las liendres muertas. Para niños de mayor edad, pregunte cuál es la política de la escuela a la que asiste su hijo.
- **Los champúes insecticidas no siempre son eficaces, a veces debido a que los piojos son resistentes a los insecticidas** o a que los champúes no se usan correctamente. Consulte al médico si el tratamiento no resulta eficaz.

¿Qué otra cosa debo hacer?

- Revise a los otros miembros de la familia durante 21 días para ver si tienen piojos, y evalúe la posibilidad de realizar controles semanales constantes durante todo el año. Aplique el mismo tratamiento con los otros miembros de la familia que tengan piojos.
- No le realice el tratamiento a una persona si no detecta piojos o liendres vivas en su cabello.
- Lave todos los peines o cepillos utilizados por la persona en agua jabonosa extra caliente (130° F).
- Lave todas las prendas de vestir (inclusive abrigos, sombreros y bufandas) y la ropa de cama que utilizó la persona que tiene piojos durante en los 2 días anteriores al tratamiento en agua extra caliente (130° F) o colóquelas en un secarropas a calor alto durante por lo menos 30 minutos. Lave a seco las prendas que no se pueden lavar a máquina.
- Coloque los elementos que no se puedan lavar en una bolsa de plástico sellada herméticamente durante 2 semanas para matar cualquier piojo que pueda haber quedado en esos elementos.
- Aspire los muebles tapizados, alfombras, cascos para bicicleta, cascos para deportes y asientos tapizados del automóvil utilizados por las personas con piojos durante los 2 días anteriores al tratamiento. No se exceda: los piojos generalmente se propagan de una cabeza a otra, y rara vez se transmiten a través de otros objetos.
- ¡No use vaporizadores contra piojos u otros insecticidas en aerosol! Estos productos no son eficaces y pueden causar reacciones tóxicas o alérgicas.

Avisé en la guardería que ha encontrado piojos o liendres en el cabello de su hijo. Su hijo podrá volver a la guardería cuando ya no tenga piojos ni liendres.

